KAŠEĽ a CHRÍPKA — čo s ním?

Momentálne zažívame silnú vlnu chrípky, musím povedat', že za obdobie, čo ja robím, asi s najhoršími priebehmi. Okrem toho, že deti majú dlho vysoké teploty, *5- 7* dní, veľmi silno, nepríjemne a dlho kašlú. Deti ide doslova zadusit', napína ich až na vracanie, v noci nespia.
Zdôrazňujem, že sa jedná o ochorenie vírusového pôvodu, ktoré nevyžaduje liečbu antibiotikami. Vírus chrípky výrazne poškodí sliznicu dýchacích ciest a preto kašeľ trvá dlho, až kým nedôjde k jej obnoveniu. Zväčša sa jedná o suchý , dráždivý kašeľ, ktorý časom môže prejst' do vlhkého, produktívneho kašľa.

1./ SUCHÝ KAŠEĽ - nevykašliavame žiadny hlien, značne nepríjemný, vysiľujúci.

- ANTITUSIKÁ- Suchý kašeľ sa snažíme vždy tlmiť, pretože chorého veľmi unavuje a vyčerpáva. Na tlmenie kašľa je potrebné užívat' tzv. antitusiká Tussin, Sinecod, Robitussin antitussicum, Paxeladine, Aspecton), zväčša 3x denne. U detí nad 12 rokov je možné použit' Codein.
- INHALAČNÁ LIEČBA - používame elektrický inhalátor, kde dieťa inhaluje roztok izbovej teploty nikdy nie teplé pary) Odporúčam inhaláciu Vincentka- 4ml 1-2x denne a kyselina hyalúronová (Yabro)- 1 amp denne.
- ANTIHISTAMINIKÁ- ktoré trochu tlmia dráždenie na kašeľ (fenistil, aerius, zodac, zenaro...), na noc je vhodný dithiaden, ktorý zabezpečí, že diet'a spí a nebudí sa na kašeľ.
- PRÍRODNÁ LIEČBA- nakrájaná cibuľa, zaliata medom- počas dňa opakovane piť št'avu , čaje (tymián, podbeľ, materina dúška, skorocel', pľúcnik)
- **2.VLHKY KAŠEĽ - Vlhký, produktívny kašeľ je sprevádzaný tvorbou hlienu, najčastejšie nastupuje po fáze suchého kašľa.**
- MUKOLYTIKA, EXPEKTORANCIÁ - vlhký kašeľ sa nemá potláčať, naopak je potrebné hlien zriedit' nielen liekmi, ale aj dostatkom tekutín a podporiť jeho vykašliavanie, aby sa ho telo čo najskôr zbavilo. Používame lieky na zriedenie hlienu a podporu vykašliavania - mukolytiká, expektoranciá (Ambrobene, Mucosolvan, Solmucol, Erdomed, Hedelix, Prospan, Bromhexin, Bronchipret, ACC, Flavamed...) Pri vlhkom kašli je možné inhalovat' ambrobene. Lieky na vykašliavanie nepodávame nikdy večer, najneskôr okolo 15-16 hod poobede. Dráždili by sme tým diet'a v noci na kašeľ. Aby sme predišli nočnému kašľu, môžeme kombinovat' pri vlhkom kašli lieky na vykašliavanie ráno a poobede a na noc podáme liek na tlmenie kašľa
- **3./ ZMIEŠANÝ KAŠEĽ- ak sa počas dňa strieda vlhký kašeľ so suchým, podáme Stoptussin.**
- **KEDY S KASĽOM NAVSTÍVIŤ LEKÁRA:**
- sťažené dýchanie
- chrčanie, pískanie na hrudníku
- teploty s kašľom trvajúce viac ako 3-4 dni
- stav sa nelepší na horeuvedenej liečbe — zlepšovanie stavu neznamená, že je dieťa do 3 dní zdravé. Dôlež,ité je, že diet'a kašle menej často, aj ked' stále škaredo, najdlhšie pretrváva ranný kašeľ a kašeľ po námahe... aj niekoľko dní

Rodičia sa pri kašli často obávajú, že „to zlezie na priedušky". Musim povedať, že za posledné 3 týždne som nemala ani jedno dieťa so zápalom priedušiek. Dieťa, ktoré nemá už teploty, liečime rovnako, či má, alebo nemá nález na prieduškách, pokiaľ nepiska na prieduškách.
Na záver musím dodať, že je možné chripku očkovať, veľmi elegantne, len formou nosového spreja, očkuje sa v októbri, takže teraz je už neskoro. Ale v budúcom roku nech si každý rodič zváži, Či takýto priebeh a doslova trápenie dieťaťa stoji za to.